



FORMATIONS 2021



GARDER LE CAP !

Formations

Sur site et à distance.

Personnalisées, individualisées .

Elaborées avec les équipes, les commanditaires.

Format court ou long , sur projet.



<http://mindmas.fr>

contact@mindmas.fr





MINDMAS - Consulting
Gardez le cap!



Domaines de formations



Crédit photo-sydologie

- Développement des compétences personnelles
- Développement des compétences professionnelles
- Management de projets
- Management d'équipe
- Numérique

- Créativité

- Accompagnement des étudiants et scolaires
- Accompagnement des entrepreneurs
- Formation de formateurs (Concevoir, animer, évaluer une formation)
- Insertion professionnelle
- Tutorat & Accompagnement de stagiaires



MINDMAS - Consulting
Gardez le cap!



Management

Communication et collaboration



Développement des compétences professionnelles

- Manager au quotidien une équipe
- Exploiter les cartes mentales et la pensée visuelles
- Développer l'intelligence collective dans son management
- Comprendre les 20/30 ans pour mieux les mobiliser au sein des équipes
- Mener des entretiens professionnels (annuels, de recrutement...)
- Apporter du feed-back à son équipe et ses collaborateurs
- Communiquer ses résultats à l'aide de tableaux de bords visuels
- Communiquer via les réseaux sociaux dans le cadre professionnel.
- Réaliser des présentations percutantes
- Prendre la parole en public
- Echanger avec ses collaborateurs et « oser dire »
- Développer l'écoute pour plus d'efficacité
- Développer ses techniques d'animation de réunion
- Animer des réunions participatives et interactives



MINDMAS - Consulting
Gardez le cap!



Numérique-Réseaux sociaux-Web

dans un cadre professionnel et personnel

Social média-web marketing



- Naviguer sur les réseaux sociaux , la messagerie et internet avec vigilance
- Valoriser son image et celle de son entreprise sur le web
- Communiquer avec les réseaux sociaux dans le cadre professionnel.
- Comprendre son environnement numérique
- Organiser et animer des visio-conférences
- Être à l'aise avec les logiciels de bureautique
- Réaliser des présentations orales avec des logiciels interactifs
- Produire des contenus et développer des supports de communication
- Créer un site Web sous Word-Press sans être un expert en informatique
- Intégrer le digital dans les formations



MINDMAS - Consulting
Gardez le cap!



Développement des compétences personnelles

Organisation-gestion-créativité



- Booster son efficacité avec la pensée visuelle : Mind mapping**
- Développer une « positive attitude » et son assertivité**
- Devenir un participant efficace en réunion**
- Animer des réunions interactives et dynamiques**
- Bien démarrer une réunion en visio-conférence et communiquer**
- Organiser des meetings avec des outils collaboratifs**
- Gérer son temps : au travail, en télétravail et personnel**
- Evaluer ses urgences et ses priorités**
- Apporter du feed-back à son équipe et ses collaborateurs**
- Comprendre et gérer les situations délicates**
- Développer sa veille documentaire**



MINDMAS - Consulting
Gardez le cap!



Santé au travail, Qualité & Bien-être



- Prévenir les risques psychosociaux : Comment les identifier et y remédier rapidement.**
- Développer un comportement positif en milieu professionnel**
- Gérer son temps et celui de son équipe**

- Adopter une bonne hygiène de vie**
- Bien se nourrir**
- Agir pour une prise en charge bienveillante des personnes âgées et donner des outils aux aidants.**



MINDMAS - Consulting
Gardez le cap!



SERVICES



Etudiants, Stagiaires, Scolaires : Accompagnement personnalisé

- Développer ses compétences en informatique
- Etre à l'aise avec les logiciels de bureautique
- Naviguer sur les réseaux sociaux , la messagerie et internet avec vigilance
- Créer un site Web, un Wiki, un Blog
- Produire des contenus et développer des supports de communication
- Réaliser des présentations orales de qualité sous Powerpoint et autres logiciels.
- Exploiter les cartes mentales pour s'organiser, présenter, mémoriser (Mindmapping)
- Gérer son temps : Apprendre à évaluer ses urgences et ses priorités
- Comprendre son contrat de travail et connaître ses obligations
- Accompagner les jeunes dans la recherche d'emploi.
- Répondre à une offre d'emploi (le kit: CV+ Lettre de motivation)



MINDMAS - Consulting
Gardez le cap!



Accompagnement de projets

SERVICES



- Analyse des besoins
- Réalisation de benchmark-diagnostic
- Animation de réunions
- Animation d'ateliers et organisation de temps forts sur le thème
- ... a la demande

LIVRABLES

- Rapports d'étapes et de missions
- Plans d'actions
- Sondages-Enquête flash



MINDMAS - Consulting
Gardez le cap!



A titre d'exemple : Type de projets accompagnés

- Création d'association
- Création d'entreprise
- Evaluation de son projet et ses actions
- Management opérationnel
- Accompagner un service civique tout au long de sa mission
- Etude sur des thématiques (numérique, santé, transitions sociétales)
- Ludification des formations