



- Bien se nourrir
- Adopter une bonne hygiène de vie
- Développer un comportement positif en milieu professionnel
- Prévenir les risques psychosociaux : Comment les identifier et y remédier rapidement.
- Agir pour une prise en charge bienveillante des personnes âgées et donner des outils aux aidants.



MINDMAS - Consulting
Gardez le cap!

SIRET: 813122686 RCS Nancy