

## Développement des compétences personnelles



- Organiser ses idées avec les cartes mentales: Mind Mapping
- Prendre la parole en public
- Développer l'écoute pour plus d'efficacité
- Développer une « positive attitude » en milieu professionnel
- Développer son assertivité et l'estime de soi
- Devenir un participant efficace en réunion
- Animer des réunions participatives
- Comprendre le contrat de travail et connaître ses obligations
- Organiser son travail et celui de son équipe.
- Gérer les conflits



**MINDMAS - Consulting**  
*Gardez le cap!*

SIRET: 813122686 RCS Nancy